

## **Mobbing Berater**

Mobbing ist heute in vielen Bereichen weit verbreitet. Ob am Arbeitsplatz oder im Privatleben, in der Schule oder sogar schon im Kindergarten. Die Grenzen werden immer öfter scheinbar hemmungslos überschritten. Haben Sie auch diese Erfahrung gemacht? Was können wir denn aktiv dagegen tun? Wie können wir den Mobbingopfern helfen und zur Seite stehen? Wie können wir Unternehmen bzw. die Führungskräfte bei diesem Thema unterstützen? Dann gibt es ja auch noch Bossing und Staffing. Was hat es denn damit auf sich? Gemeinsam werden wir in dieser Ausbildung dem Thema mal auf den Grund gehen. Ziel der Ausbildung: Ein vielfältiges Repertoire an Methoden, um das Mobbingopfer zu stabilisieren und in der Situation zu stärken.

### **Inhalte:**

- Was ist Mobbing?
- Zahlen-Daten-Fakten zu Mobbing
- Ursachen von Mobbing
- Psychosomatische Reaktionen bei Mobbing
- Vom Konflikt zu Mobbing
- Eskalationsstufen nach F. Glasl
- Mobbing-Handlungen
- Auswirkungen von Mobbing auf versch. Bereiche
- Fördernde Faktoren von Mobbing im Unternehmen
- Gruppendynamische Prozesse in Teams
- U-Turn-Prozess im Mobbing
- Übungen zur inneren Stabilität für Mobbing-Opfer
- Stress-Impfung

**Zielgruppe:** Alle Betriebsräte, Personalräte, Mitarbeiter der Personalabteilung.

**DOZENT**      Nina Scheitweiler

**ORT**            Diverse

### **SEMINARORGANISATION**

Nina Scheitweiler, [nina@scheitweiler.de](mailto:nina@scheitweiler.de), 0171-1402608, 06202-929960